

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVLJA V SKUPINI ZMAJ V ŠOLSLEM LETU 2015/2016

Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki)	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
<p>1. MOJE TELO Vsakodnevne gibalne dejavnosti v prostoru in na prostem - namen ozaveščanje pomena gibanja za zdrav življenjski slog. Izvajanje gibalnih vaj za razgibavanje posameznih delov telesa, s sredstvi in brez, elementarne gibalne igre s pravili, ... Na prostem: hoja, tek, poskoki, plezanje, visenje, igre z žogo in drugimi predmeti, igre na snegu. Večji poudarek na vajah za razvijanje ravnotežja: hoja po črti, vrvi, hlodu, hodulje, plezanje po plezalih, guganje, vrtenje. Tematski sklop ČLOVEŠKO TELO Spoznavanje delovanja človeškega telesa in posebej čutil. Ogled filmov Dobili bomo dojenčka in filma Ostal bom zdrav. Tematika je pri otrocih zbudila veliko zanimanje. Sami so pričeli raziskovati in iskati informacije v knjigah in slikanicah.</p>	Otroci	Športni rekviziti, knjige o človeškem telesu, model človeškega telesa, sestavljanke, sredstva v kotičku zdravnik. Filma Dobili bomo dojenčka in Ostal bom sam.	/
<p>2. ZDRAVA PREHRANA Z namenom samooskrbe smo uredili visoko</p>	Otroci, starši, osebje vrtca	Lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke. Posode,	/

<p>gredo na igrišču vrta in posode z različnimi rastlinami. Posadili in posejali smo papriko, paradižnik, grah, korenje, redkvico). Otroci so obenem dobili izkušnjo kako posaditi ali posejati rastlino in kaj potrebujejo rastline za rast. Redno so skrbeli za rastline, jih zalivali in opazovali kako kalijo, rastejo.</p> <p>Z namenom spodbujanja otrok k uživanju zdrave prehrane je bila izvedena predstava Putka Zdravka in zajček Sladko.</p> <p>S pomenom zdravega načina življenja in zdravo prehrano so se otroci srečevali tudi pri naslednjih dejavnostih:</p> <p>pekli so kruh, jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa, delali so zeliščne namaze. Na kuharski delavnici z Anko Peljhan so v pripravo jedi vključili tudi sveža zelišča. Pripravili so sadno zeliščni napitek z ajdovo kašo.</p> <p>Ogledali so si film Čiste roke za zdrave otroke, pomen čistih rok pri pripravi hrane in sicer za zdravje.</p> <p>Otroci so risali sadje in zelenjavo, izdelali so trganko, plakat Zdravo življenje. Obiskali so ljubljansko tržnico. Ob zaključku projekta so pripravili razstavo likovnih izdelkov in fotografij, ki so prikazovale dejavnosti in z njimi povezan proces nastajanja izdelkov.</p>		<p>visoka greda, korita, vrtnaski pribor, semena in sadike različnih rastlin,...</p> <p>Predpasniki, nožki, deščice, strgala, ...</p> <p>Slikanice in kuharske knjige o zdravi prehrani.</p> <p>Različni likovni materiali: papirji različnih barv, flomastri, voščenke, barvice, lepilo, škarje, ...</p>	
<p>3. GOZD IN ZELENA PRESTOLNICA</p> <p>Otroci so skozi celotno šolsko leto v bližnjem parku Tivoli obiskovali določen predel gozda. Tja so odhajali v vseh letnih časih in</p>	<p>Otroci, starši</p>	<p>Naravni materiali, pelerine, lupe, lončki za opazovanje živali, lopatke, vedra, ...</p>	<p>/</p>

<p>vremenskih razmerah. Na prvem obisku jih je spremljal gozdar. Opazovali so spreminjanje narave in živali, se igrali, raziskovali, pogovarjali, razvijali svoje gibalne in socialne spretnosti ... Namen teh obiskov je bila krepitev zavedanja otrok, da so del narave, ter kako pomembno je, da ohranimo naravno okolje. Predstavljalo jim je vir zabave, aktivnega raziskovanja, ter hkrati umirjanja. Otroci se teh dopoldnevov niso nikoli naveličali.</p>			
---	--	--	--